

## Österr. Inst. f tiergestützte Salutogenese n& Forschung

### 8 Jahre Therapieinstitut

Krems Bezirk. 2011 wurde Österreichs erstes medizinisch-wissenschaftliches Institut für tiergestützte Therapie gegründet. Es folgte unmittelbar die Entwicklung eines medizintauglichen Therapiekonzeptes unter dem Titel „Medizinorientierte TierGestützte Therapie“ (MTG-Therapie). Heute ist diese Behandlungsmethode nicht nur durch EBM-Studien Klasse 3 sowie zahlreiche Fachliteratur abgesichert, sondern hat sich als besonders rasch wirksam und effizient in der drogenfreien Versorgung psychischer Überlastungszustände erwiesen. Ein wesentlicher Erfolgsfaktor dabei sind die integrierten Coachingelemente, die auf die zügige Herstellung der „Alltagstauglichkeit jetzt“ abzielen. Seit 3 Jahren wird auch TAPCO (TierAssistiertes Personal Coaching) angeboten, eine ebenfalls hoch effiziente Trainingsmethode mit WIFI-Zertifikat. In allen Bereichen wir ausschließlich hoch individualisiert und qualitätskontrolliert gearbeitet. Insitutsleiter Dr. Wolfgang Schuhmayer: *„Als ganzheitlich orientierter Mediziner ist es mir ein Rätsel, warum man alle Patienten gleich behandeln soll, obwohl sich jeder Mensch völlig vom anderen unterscheidet. Wir wissen längst, dass es den standardisierten ‚Menschen der Pharmaindustrie‘ gar nicht gibt. Der Vorteil der individuellen Therapie macht sich in der sehr kurzen Behandlungsdauer bemerkbar. Ein extrem wichtiger Faktor, denn in der Privatmedizin zählt nur der Erfolg!“*

Bald nach der Gründung 2011 hieß das Institut „Österreichisches Institut für tiergestützte Medizin & Forschung“ und widmete sich ausschließlich der Behandlung psychischer Überlastungszustände. Die Erweiterung des Angebots macht die Namensänderung notwendig, denn jemand, denn Coaching ist klar etwas Anderes als Therapie. In beiden Fällen allerdings werden verschiedene Tiere sehr erfolgreich als neutrale soziale Sparringpartner eingesetzt.

### MTG-Therapie von 8 bis 68

Diese, am AIAASR (Austrian Institute for Animal Assisted Salutogenesis & Research) exklusiv entwickelte, Behandlungsmethode besteht aus drei Hauptkomponenten: Zuhören/Gespräch - gezielte Übungen im tiergestützten Setting - Coachingelemente. Sie stellt eine hoch effiziente nicht-medikamentöse Methode dar, die alleine oder auch in Kombination mit Psychopharmaka eingesetzt werden kann.

Die MTG-Therapie ist **KEINE Variante der Psychotherapie** und als multimodale interaktive Methode mit dieser auch nicht verwandt. Ziel ist das Erlangen einer möglichst

hohen "Alltagstauglichkeit" (Funktionalität). Das Alter - ob Kind oder Senior - spielt keine wesentliche Rolle. Voraussetzung sind eine ausreichende intellektuelle Ausstattung sowie durchschnittliche körperliche Beweglichkeit. Bedeutsam ist die persönliche Einstellung der Betroffenen, denn Therapie ist gemeinsame Arbeit. Es macht wenig Sinn, wenn wohlmeinende Angehörige Therapie einreden oder gar aufzwingen wollen. Ohne positive Kooperation kein Therapieerfolg.

Nach einer sehr ausführlichen Analyse wird kein „Krankheitsbild“ behandelt, sondern das persönliche Stärken-Schwächen-Profil des Patienten. Mit gezielten Übungen unter Tierbeteiligung werden Stärken gefördert und Schwächen wie etwa Soziophobie, Ängstlichkeit, Antriebsschwäche, Selbstwertdefizite etc. fokussiert bearbeitet. Schuhmayer: *„Natürlich brauchen wir in der wissenschaftlichen Fiktion umrissene Krankheitsbilder wie Depression oder Angststörung, die Realität sieht allerdings so aus, dass diese Depression je nach Mensch individuell derartig unterschiedlich sein kann, als wäre sie eine völlig andere Erkrankung. Die Pharmamedizin wirft allen dieselbe Tablette ein. An meine Institut konzentriert man sich ausschließlich auf diesen einen unverwechselbaren Menschen und seine persönliche Problematik. Das ist auch hinsichtlich des Respekts vor dem Patienten ein völlig anderer Zugang. Es wundert daher nicht, dass die Methode in vielen Bereichen herkömmlichen Therapiekonzepten eindrucksvoll überlegen ist.*

*Die geeigneten Übungen vorausgesetzt, zeigt uns die gezielte, lösungsorientierte Arbeit mit Tieren sehr rasch, wo unsere soziale Kompetenz tatsächlich liegt, wo wir nachlegen sollten, wo Verbesserungspotential steckt. Das weit Wesentlichere ist allerdings, dass sie uns ebenso klar zeigen, wo unsere Stärken liegen. Uns animieren, uns an diesen Stärken zu erfreuen, uns an ihnen aufzurichten, uns neu zu finden, erfolgreich neu zu definieren.“*

Ein Beispiel aus 2019. Martha C. litt nach ihrer Entlassung an einer mittelgradigen Depression. Medikamente wurden sofort angeboten, aber von ihr abgelehnt. Also wurde sie für einen sechswöchigen Psy-Reha angemeldet. Sie hatte keine Lust, eineinhalb Monate mit Kranken zu verbringen, und fand ins AIAASR. Nach einwöchiger Intensivtherapie hatte sie die Kontrolle über ihr Leben zurückgewonnen und machte sich sofort aktiv auf Arbeitsplatzsuche.

### **Auch Coaching mit Tierhilfe?**

Es geht hier um ein weites Feld an Problemen, die absolut nichts mit Krankheiten zu tun haben, aber dennoch unangenehme Wirkungen zeigen können, die das persönliche Wohlbefinden empfindlich stören. Dazu gehören Konfliktfelder in Firmen oder Beziehungen, Scheidungen, Phasen überhöhter Beanspruchung, auf die man sich vorbereiten will, oder die man rascher verarbeiten möchte, die Suche nach persönlicher Neuorientierung, der Bedarf an Reflexion oder etwa auch die Verbesserung

sozialer Fähigkeiten sowie das Trainieren von Führungskompetenz oder Konfliktfähigkeit. Eine der wohl vernünftigsten Zielsetzungen ist das, was die Wissenschaft als Pflege der Psychohygiene bezeichnet. Das "Seelische Reinemachen" wie es von einem Gast einmal trefflich bezeichnet wurde.

### **Abläufe**

Der Beginn des Prozesses ist bei TAPCO und MTG-Therapie gleich. Alles beginnt mit einer gewissenhaften Analyse als Grundlage des weiteren Vorgehens und im Fall der Therapie auch als kritische Betrachtung, ob diese Methode im Einzelfall erfolgversprechend ist.

In der Folge wird im Zyklus 1xwöchentlich über 10 Wochen oder als Intensivwoche mit ebenfalls 10 Einheiten gearbeitet. Für die Nachbetreuung oder individuelle Arbeitsschemata steht noch das „Therapiewochenende“ (2x2 Einheiten) oder der Selbsterfahrungstag (1x4 Einheiten) zur Verfügung. Der Stundensatz ist in beiden Anwendungsgebieten ident und liegt in der Höhe eines Automechanikers, wobei im Coaching Umsatzsteuer verrechnet werden muss. Allerdings ist Coaching voll absetzbar. Ab 2020 wird diese Regelung am AIAASR entfallen.

### **Wer kommt warum?**

Es kamen ans AIAASR **75% Frauen** und immerhin **25% Männer**. Die häufigsten Probleme waren: **Angst** (Generalisierte Angststörung, Panikattacken, Phobien), **Depression** (unipolar, bipolar, Erschöpfungsdepression, Burnout u.a.) sowie **Posttraumatische Folgen** (psychische und körperliche Gewalt, sexueller Missbrauch, Verlust eines nahen Angehörigen, Scheidung, Entlassung etc.). Unsere Patienten kamen aus **allen Bundesländern** (Ausnahme Vorarlberg) sowie dem europäischen Ausland. Die minimale Behandlungsdauer waren 10 Einheiten, die maximale 50. Eine Auflistung jener Krankheitsbilder, mit denen praktische Erfahrung vorliegt, findet sich auf der Website: [www.seelenpflege.com](http://www.seelenpflege.com)

### **Was Patienten falsch machen**

Noch immer tief verhaftet ist der Denkfehler, alles alleine schaffen zu müssen. Besonders im Hinblick auf die Psyche ein extrem ungünstiges Verhalten, denn je früher Therapie eingreift, desto rascher kann sie wirken. Wer zuwartet, riskiert mit jedem Tag die Einnahme Substanzen: Besonders tragisch ist das im Zusammenhang mit Kindern, da die Medizin nicht wirklich weiß, was sie tut, wenn heranreifende, unfertige Gehirnstrukturen mit Drogen beschossen werden. Auch in Fachkreisen hat es sich noch nicht überall herumgesprochen, dass hier absolute Zurückhaltung angezeigt ist.

\*\*\*Ende\*\*\*

*Service:*

*Feiern Sie mit uns am 29.6.2019 „8 Jahre Therapieinstitut“ ([www.aiaasr.com](http://www.aiaasr.com))*

*Weitere Details zur Therapie: [www.aiaasr.com](http://www.aiaasr.com)*

*Interviewtermin jederzeit gerne auch telefonisch*

*Zahlreiche Fotos auf Anforderung*

Absender: Dr. med. Wolfgang A. Schuhmayer, AIAASR Institutsleitung - Österreichisches Institut für tiergestützte Salutogenese & Forschung - AIAASR - Austrian Institute for Animal Assisted Salutogenesis & Research - [www.aiaasr.com](http://www.aiaasr.com). T: 0664.7510.3698